



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

**La Casona de la Danza, la Gerencia de Danza
del Instituto Distrital de las Artes -IDARTES-**

Invitan a participar del taller de:

Danza desde el vientre. Danza Árabe Elemental
Línea danza y salud

9, 16, 26, 30 de septiembre de 2017

Danza desde el vientre. Danza Árabe Elemental



DANZA DESDE EL VIENTRE. DANZA ARABE ELEMENTAL

Línea danza y salud

Elemental porque es conectarnos con lo básico, con lo natural. La danza está en nuestras células, en nuestra memoria. Danzar es recordar. Somos tierra, somos agua, somos fuego, somos aire... somos!! Tenemos movimientos femeninos olvidados que queremos retomar para encontrar maneras de movernos en la vida... la técnica de la danza árabe nos abre ese espacio.

Son cuatro momentos en los que nos conectaremos con nuestro ser: el cuerpo físico, las emociones, las ideas, el espíritu...que a través de los ritmos propios nos hablan, nos reconectan, nos maravillan...
Bienvenidas a danzar!!

En qué consiste ... En generar espacios de encuentro y contacto consigo mismas y con las otras, que les permiten a las asistentes darse cuenta, compartir, divertirse, relajarse y a través del trabajo corporal encontrar los recursos internos, propios, creativos y espontáneos.

Metodología ... Danza desde el Vientre es una propuesta para, a través de la danza árabe, el reconocimiento corporal, la meditación, la relajación, la música, el ritmo, el silencio, abarcar el movimiento integral del ser humano. Las emociones y los afectos, los pensamientos, los sentimientos y las sensaciones que nos habitan son bienvenidas porque como personajes de nuestras escenas interiores, son invitados a bailar, jugar, reír, callar y manifestarse de manera espontánea. De esta manera el cuerpo va liberando y manifestando emociones que no son expresadas verbalmente, en un ambiente de espontaneidad y acogida a todo el ser.

Tallerista: Dalila Barón

Profesora de Kundalini Yoga, de danza del vientre para hacer conciencia de lo femenino en mujeres y madres en gestación, y Facilitadora de aprendizajes a través del Movimiento Corporal.

Diseño y desarrollo de manera creativa experiencias energéticas integrales orientadas al contacto interior para aprender y relacionarse consigo mismo, con los otros y con el entorno, de una manera más natural y orgánica.

Proceso de adjudicación de cupos

- La inscripción no significa adjudicación de cupo.
- No se tendrá en cuenta a las personas sancionadas por incumplimiento en cualquiera de las actividades o uso de espacios asignados en la Casona de la Danza.
- En caso de que alguna de las personas seleccionadas no pueda asistir al taller deberá avisar con el tiempo suficiente para asignarlo a personas en lista de espera.
- La adjudicación de cupo en este taller se informará vía correo electrónico a todas las personas inscritas un día después del cierre de inscripciones. Si no escribe el nombre del taller o escribe mal su correo posiblemente no reciba ninguna notificación.

NOTA IMPORTANTE: Recuerde que de ser seleccionado y de no asistir a la actividad le está quitando el cupo a otra persona lo cual es detrimento de los recursos públicos.

Información

Lugar: Casona de la Danza. Av. Circunvalar N°17-01 Este

Fechas: 9, 16, 26, 30 de septiembre de 2017

Horario: 9 a.m. a 11 a.m.

Inscripciones

Fechas de inscripción: Hasta el 6 de septiembre de 2017

Requisitos de inscripción

- Tener vinculación vigente al sistema de Seguridad social en Salud una vez seleccionado para la actividad.
- Antes de llenar el formulario verifique que tendrá el tiempo y la disposición para cada clase.
- Ingresar todos los datos solicitados al siguientes formulario:

<https://goo.gl/forms/Y631IMzBTvO1BVbE2>

***En Actividad de interés poner el nombre exacto del taller al que se inscribe.**

Mayor información:

Bibiana Carvajal
bibiana.carvajal@idartes.gov.co

Gerencia de Danza
Instituto Distrital de las Artes
Casona de la danza
Av. Circunvalar N°17-01 Este
Bogotá, Colombia
www.idartes.gov.co
<https://www.facebook.com/danzaenlaciudad/>
Teléfono: (571) 3795750 Ext. 9103





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

Síguenos en



/idartes



@idartes



/idartes

www.idartes.gov.co